



Форма №13

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ СШОР №1 г. Сочи

Миргородская О.П.

«30» сентября 2021 года

(М.П.)

Приказ №27-о от 30.09.2021г.

РАСПИСАНИЕ
тренировочных занятий МБУ СШОР №1 г. Сочи
с 01 октября 2021 года

№ п/п	Ф.И.О тренера	Этап подготовки	Кол-во часов в неделю	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.	Кол-во уч. в гр.	Место проведения
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА												
1	Фролов В.И старший тренер	T-3	12	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00		8	Стадион, тренажерный зал ООО «Юность», ул. Ленина, 88, кросс - набережная
		СС-1	18	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00		2	
				18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00			
Итого:			30								10	
2	Фролова Н.Н. тренер	T-1	9	08.00-11.00	08.00-10.00	07.00-08.00	08.00-10.00	09.00-11.00			14	Стадион, тренажерный зал ООО «Юность», ул. Ленина, 88, кросс - набережная
		НП-3	6		15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		10	
		НП-2	6		15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		11	
		НП-1	6		10.00-12.00		10.00-11.30		08.00-10.30		12	
Итого:			21								47	
3	Соловьева О.Я. старший тренер	T-3	12	08.00-09.00	17.00-19.00	08.00-09.00	15.30-17.30	08.00-09.00	16.00-18.00		8	СОШ №18, ул. Апшеронская, 1, Стадион ООО «Юность», ул. Ленина, 88
				кросс				15.30-16.30				
		T-1	9		08.00-09.00	17.00-19.00	08.00-10.00	16.30-18.30	13.30-15.30		12	
		НП-3	6		15.00-17.00	15.00-17.00			11.00-13.00		14	
		НП-1	6		13.00-15.00		13.30-15.30		08.00-10.00		12	
		НП-1	6	13.30-15.30		13.00-15.00		13.00-15.00			7	
Итого:			39	Стадион Юность	СОШ №18	СОШ №18	Стадион Юность	СОШ №18	СОШ №18, Стадион Юность		53	

21	Фещук Н.А. (совместитель)	тренер	НП-3	9	16.00-19.00				16.00-19.00	16.00-19.00		12	Лесопарковая зона: Мацеста, Хоста, Куделста, Пластунка, Адлер, сквер "Бытха"
			НП-2	9	16.00-19.00				16.00-19.00	16.00-19.00		12	
			НП-1	6	10.00-12.00				10.00-12.00	10.00-12.00		15	
			НП-1	6	08.00-10.00				08.00-10.00	08.00-10.00		11	
Итого:				21								50	
22	Горбатенко З.И. тренер (совместитель)		НП-2	9				15.00-19.00		16.00-19.00	16.00-19.00	12	Лесопарковая зона: Адлер (Блиново)
			НП-1	6				15.00-18.00		16.00-18.00	16.00-18.00	12	
			НП-1	6	12.00-14.00	12.00-14.00		12.00-14.00				19	
Итого:				15								43	
23	Смирнов С.В. тренер (совместитель)		НП-3	9	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00	11.00-14.00		12	Спортивный зал Гимназия №15, ул. 60 лет ВЛКСМ, 12, Лесопарковая зона
			НП-2	9	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00	08.00-11.00		12	
			НП-1	6	08.30-10.30		08.30-10.30		08.30-10.30			14	
Итого:				24					Лесопарковая зона			38	
СОВРЕМЕННОЕ ПЯТИБОРЬЕ													
24	Марочкина А.Н. (совместитель)	тренер	НП-2	9	08.00-09.30	07.30-09.00	08.00-09.30	07.30-09.00	08.00-09.30	16.30-18.00		15	Парк им. "Фрунзе", бассейн- ФГБУ "Сочинский", ул. Курортный пр-т, 94, ДЮСШ №1, ул. Парковая, 19/4
			НП-1	6	18.00-19.00	18.30-20.00	18.00-19.00	18.30-20.00	18.00-19.00			12	
					Бассейн	ДЮСШ №1"	Бассейн	Парк им. "Фрунзе"	Бассейн	ДЮСШ №1			
Итого:				15								27	
ВСЕГО:												870	

Попова

Зам. директора

Н.Ю. Попова