



РАСПИСАНИЕ
тренировочных занятий МБУ СШОР №1 г. Сочи
с 01 сентября 2020 года

№ п/п	Ф.И.О тренера	Этап подготовки	Кол-во часов в неделю	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.	Кол-во уч. в гр.	Место проведения
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА												
1	Вальков П.М. старший тренер	Т-4	12	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	16.00-19.00	17.00-19.00	08.30-09.30		8	Стадион ФГБУ "Юг-Спорт", ул. Бзугу, 6
		НП-3	6	08.30-10.30		08.30-10.30		08.30-10.30			10	
		НП-2	6	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00			10	
	Итого:			24								28
2	Фролов В.И. старший тренер	Т-3	12	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00		8	Стадион, тренажерный зал ООО «Юность», ул. Ленина, 88, кросс - набережная
		СС-1	18	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00		2	
	18.00-19.00			18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00				
Итого:			26								10	
3	Фролова Н.Н. тренер	Т-1	9	15.00-17.00		07.00-08.00	17.00-20.00	15.00-18.00			9	Стадион, тренажерный зал ООО «Юность», ул. Ленина, 88, кросс - набережная
		НП-3	6		15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		10	
		НП-2	6		08.00-10.00		08.00-10.00		08.00-10.00		10	
		НП-1	6		10.00-12.00		10.00-12.00		10.00-12.00		18	
Итого:			27								47	
4	Соловьева О.Я. старший тренер	Т-3	12	08.00-09.00	17.00-19.00	08.00-09.00	17.00-19.00	08.00-09.00	14.00-16.00		8	СОШ №18, ул. Апшеронская, 1, Стадион ООО «Юность», ул. Ленина, 88
				кросс				кросс				
						16.00-17.00						
		Т-1	9		08.00-09.00	17.00-19.00	08.00-09.00	17.00-19.00	12.00-14.00	8		
						16.00-17.00						
		НП-3	6		15.00-17.00	15.00-17.00			10.00-12.00	13		
НП-2	6		13.00-15.00		14.00-16.00		08.00-10.00	10				
НП-1	6		14.00-16.00		13.00-15.00		14.00-16.00	18				
Итого:			39	Стадион Юность	СОШ №18	СОШ №18	Стадион Юность	Стадион Юность	СОШ №18		57	

25	Тесля Д.А. Тренер (совместитель)	НП-1	6	14.00-16.00					16.00-18.00	16.00-18.00	12	Лесопарковая зона (Центральный район)
		НП-1	6		18.00-20.00			18.00-20.00	14.00-16.00		14	
Итого:			12								26	
СОВРЕМЕННОЕ ПЯТИБОРЬЕ												
26	Марочкина А.Н. тренер (совместитель)	НП-2	9	08.00-09.30	07.30-09.00	08.00-09.30	07.30-09.00	08.00-09.30	07.30-09.00		14	Стадион ФГБУ "Юг-Спорт", ул. Бзугу, 6, бассейн- ФГБУ "Сочинский", ул. Курортный пр-т, 94
		НП-1	6	18.00-19.00	18.30-20.00	18.00-19.00	18.30-20.00	18.00-19.00			15	
				Бассейн	ФГБУ "Юг-Спорт"	Бассейн	ФГБУ "Юг-Спорт"	Бассейн	ФГБУ "Юг-Спорт"			
Итого:			15								29	
ВСЕГО:											885	

Попова

Зам. директора

Н.Ю. Попова