



**РАСПИСАНИЕ  
тренировочных занятий МБУ СШОР №1 г. Сочи  
с 12 апреля 2020 года**

№ п/п	Ф.И.О тренера	Отделение	Этап подготовки	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.	Кол-во уч. в гр.	Кол-во часов	Место проведения	
<b>ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА</b>														
на больничном с 13.04 по 19.04.2020г.														
1	Вальков П.М. старший тренер	легкая атлетика	Т-4	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00		8	12	дома, оф лайн (WhatsApp)	
				16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00					
			НП-3	08.30-10.00		08.30-10.00		08.30-10.00				10		6
			НП-2	17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30				10		6
<b>Итого:</b>											<b>28</b>	<b>24</b>		
на больничном с 13.04 по 19.04.2020г.														
2	Фролов Б.И. старший тренер	легкая атлетика	Т-3	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00		8	12	дома, оф лайн (WhatsApp)	
				17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00					
			СС-1	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00			2		18
			18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00						
<b>Итого:</b>											<b>10</b>	<b>26</b>		
3	Фролова Н.Н. тренер	легкая атлетика	Т-1	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30		9	9	дома, оф лайн (WhatsApp)	
				17.00-18.00	17.00-18.00		17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00					
			НП-3	10.00-11.00	10.00-11.00		10.00-11.00	10.00-11.00				10		6
			НП-2	10.00-11.00	10.00-11.00		10.00-11.00	10.00-11.00				10		6
			НП-1	10.00-11.00	10.00-11.00		10.00-11.00	10.00-11.00				18		6
<b>Итого:</b>											<b>47</b>	<b>27</b>		
4	Соловьева О.Я. старший тренер	легкая атлетика	Т-3	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00		8	12	дома, оф лайн (WhatsApp)	
				17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	дома, он лайн (платформа для конференций ZOOM)				
			Т-1	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00		8	9	дома, оф лайн (WhatsApp)	
					15.00-16.00		15.00-16.00		15.00-16.00	дома, он лайн (платформа для конференций ZOOM)				
			НП-3	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30				14	6	дома он лайн (платформа для конференций ZOOM)
			НП-2	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30				11	6	дома, он лайн (платформа для конференций ZOOM)
			НП-1	14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30				15	6	дома, оф лайн (WhatsApp)
<b>Итого:</b>											<b>56</b>	<b>39</b>		

## на больничном с 13.04 по 19.04.2020

5	Атамалян Р.С. тренер	легкая атлетика	НП-3			16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30	10	6	дома, оф лайн (WhatsApp)	
			НП-3			08.00-09.30		08.00-09.30		08.00-09.30	10	6		
Итого:											20	12		
6	Шамгуллин А.А. тренер (совместитель)	легкая атлетика	НП-3	18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00			10	6	дома, он лайн (платформа для конференций ZOOM)	
			НП-2	18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00			12	6		
			НП-1		18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00		11	6		
			НП-1		18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00		15	6		
Итого:											48	18		
7	Мезенцева Т.Ю. тренер	легкая атлетика	НП-3	16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30			14	6	дома, оф лайн (WhatsApp)	
			НП-1	10.00-11.30		10.00-11.30		10.00-11.30			13	6		
Итого:											27	12		
8	Зачепа С.В. тренер	легкая атлетика	НП-2	10.00-11.30		10.00-11.30		10.00-11.30			14	6	дома, оф лайн (WhatsApp)	
											14	6		
Итого:											14	6		
9	Бурба Р.А. тренер	легкая атлетика	НП-3		16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30		15	6	дома, оф лайн (WhatsApp)	
			НП-2		14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30		10	6		
			НП-1		08.00-09.30		08.00-09.30		08.00-09.30		12	6		
Итого:											37	18		
10	Шерина С.Э. тренер (совместитель)	легкая атлетика	СС-1	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00		1	18	дома, оф лайн (WhatsApp)	
				15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30				
				Т-2	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30				
Итого:											9	19		
11	Полонников А.В. тренер (совместитель)	легкая атлетика	НП-3	16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30			10	6	дома, оф лайн (WhatsApp), он лайн (Instagram)	
			НП-2	16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30			10	6		
			НП-1	14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30			13	6		
Итого:											33	18		
12	Стахурская М.С. тренер (совместитель)	легкая атлетика	НП-2	17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30			10	6	дома, оф лайн (WhatsApp)	
			НП-1	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30			10	6		
Итого:											20	12		

на больничном с 13.04 по 19.04.2020г.

13	Поляков Д.М. тренер	легкая атлетика	НП-2	08.30-10.00		08.30-10.00		08.30-10.00		10	6	дома, оф лайн (WhatsApp)	
			НП-1	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30		16	6		
Итого:										26	12		
14	Гончарова Е.В. тренер	легкая атлетика	НП-2	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30		13	6	дома, оф лайн (WhatsApp)	
			НП-1	08.30-10.00		08.30-10.00		08.30-10.00		13	6		
Итого:										26	12		
<b>КАРАТЭ</b>													
15	Микеная С.А. тренер		T-3	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00		10	18	дома, оф лайн (WhatsApp), он лайн (платформа для конференций ZOOM)	
			НП-2	08.30-10.30		08.30-10.30		08.30-10.30		12	9		
			НП-2	08.30-10.30		08.30-10.30		08.30-10.30		12	9		
			НП-1	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		13	6		
			НП-1	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		14	6		
Итого:										61	42		
16	Давыдов А.Л. старший тренер	каратэ	ВСМ	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00		2	32	дома, оф лайн (WhatsApp), он лайн (платформа для конференций ZOOM)
				18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00				
			СС-2	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00		2	24	
				18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00				
			Т-4	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00		8	18	
				18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00				
			НП-2	08.00-08.30		08.00-08.30		08.00-08.30			12	9	
				18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00					
			НП-1	18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00			12	6	
			Итого:										
<b>Декретный отпуск</b>													
17	Добросмыслова К.С. тренер	каратэ	СС-1	18.50-20.50	08.00-10.00	09.30-12.30	08.00-11.00	10.00-12.00	13.30-16.30		1	24	Стадион, спорт. зал СОШ №7, ул. Чайковского, 7, кросс, ОФП- набережная ул. Чайковского
				18.30-21.00	18.50-20.50	18.30-21.00	18.50-20.50	13.30-16.30					
			Т-3	18.50-20.50	08.00-10.00	18.50-20.50	08.00-10.00	18.50-20.50	13.30-16.30		10	18	
				18.30-21.00	18.30-21.00	18.30-21.00	18.30-21.00						
			НП-2	08.00-09.30	16.30-18.30	08.00-09.30	16.30-18.30		16.30-18.30		12	9	
			НП-1		16.30-18.30		16.30-18.30		16.30-18.30		13	6	
НП-1	16.30-18.30		16.30-18.30		16.30-18.30			18	6				
Итого:										54	39	Гимназия №15, лет ВЛКСМ, 12 ул. 60	

18	Вартапетян А.В. тренер	каратэ	СС-2	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00		2	24	дома, оф лайн (WhatsApp), он лайн (платформа для конференций ZOOM)	
				17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00					
			СС-1	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00		1	24		
				17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00					
			Т-3	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00		12	18		
			НП-3	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00		14	9		
НП-1	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00		15	6					
											44	39		
19	Терентьев А.С. тренер (совместитель)	каратэ	НП-1		18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30		14	6	дома, оф лайн (WhatsApp), он лайн (платформа для конференций ZOOM)	
			НП-1		10.00-11.30		10.00-11.30		13.00-14.30		14	6		
			НП-1	15.00-16.30		15.00-16.30		18.00-19.30			15	6		
<b>Итого:</b>												43	18	
20	Андреев А.А. тренер	каратэ	Т-3	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00		8	18	дома, оф лайн (WhatsApp), он лайн (платформа для конференций ZOOM)	
			НП-3	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00		16	9			
			НП-1	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30		20	6			
<b>Итого:</b>												44	33	
<b>СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ</b>														
21	Поволоцкая Г.Ф. ст.тренер (совместитель)	спортивное ориентирование	НП-3	09.00-10.30			11.00-12.30		14.30-16.30		12	9	дома, оф лайн (WhatsApp), он лайн (платформа для конференций ZOOM)	
			НП-1			14.30-16.00		13.00-14.30	16.00-17.30	17	6			
			НП-1			14.30-16.00		13.00-14.30	16.00-17.30	12	6			
<b>Итого:</b>												41	21	
22	Фещук И.А. тренер (совместитель)	спортивное ориентирование	НП-2	08.00-08.30		08.00-08.30		08.00-08.30	11.00-12.30		14	9	дома, оф лайн (WhatsApp), он лайн (платформа для конференций ZOOM)	
				17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-17.30						
			НП-1	08.00-08.30		08.00-08.30		08.00-08.30	08.00-09.30		12	6		
				16.00-17.00		16.00-17.00		17.00-17.30						
			НП-1	08.00-08.30		08.00-08.30		08.00-08.30	08.00-09.30		12	6		
<b>Итого:</b>												38	21	
23	Горбатенко Э.И. тренер (совместитель)	спортивное ориентирование	НП-2		10.00-11.30	11.00-12.30	10.00-11.30				14	9	дома, оф лайн (WhatsApp)	
			НП-1	11.00-12.30		09.00-10.30	11.30-13.00				17	6		
<b>Итого:</b>												31	15	

24	Дьяченко Н.В. тренер	спортивное ориентирование	НП-2	17.00-17.40		17.00-17.40		17.00-17.40	17.00-17.40		12	дома, оф лайн (WhatsApp), он лайн (платформа для конференций ZOOM)
				18.00-18.40		18.00-18.40		18.00-18.40	18.00-20.00	9		
			НП-1	09.00-09.40		09.00-09.40		09.00-09.40		16	6	
				10.00-10.40		10.00-10.40		10.00-10.40				
			НП-1	15.00-15.40		15.00-15.40		15.00-15.40		13	6	
				16.00-16.40		16.00-16.40		16.00-16.40				
Итого:								41	21			
<b>СОВРЕМЕННОЕ ПЯТИБОРЬЕ</b>												
25	Марочкина А.Н. тренер (совместитель)	современное пятиборье	НП-2	15.30-17.00	15.30-17.00		15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00		14	9
				НП-1	14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30		14	6
Итого:										28	15	
ВСЕГО:										862	566	

*Попова*

Зам. директора

Н.Ю. Попова