



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБУ СШОР №1 города Сочи  
 Миргородская О.П.  
 «23» апреля 2019 года  
 (М.П.)  
 Приказ № 23-о от 22.04.2019г.

**РАСПИСАНИЕ**  
**тренировочных занятий МБУ СШОР №1 г. Сочи**  
**май 2019**

№ п/п	Ф.И.О тренера	Отделение	Этап подготовки	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.	Кол-во уч. в гр.	Кол-во часов	Место проведения
<b>ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА</b>													
1	Вальков П.М. ст. тренер	легкая атлетика	Т-3	17.00-19.15	17.00-19.15	17.00-19.15	17.00-17.45	17.00-19.15	08.30-10.45		8	16	Стадион ФГБУ "Юг-Спорт", ул. Бзугу, 6
			НП-3		15.00-17.00		15.00-17.00		10.45-12.45		10	6	
			НП-2	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00			10	6	
			НП-1	08.30-10.30		08.30-10.30		08.30-10.30			10	6	
Итого:											38	34	
2	Фролов В.И. ст. тренер	легкая атлетика	НП-1		14.30-16.30		14.30-16.30		14.30-16.30		10	6	Стадион ООО «Юность», ул. Ленина, 88, тренажерный зал
			Т-3	15.00-17.15	16.30-18.45	07.00-07.45	16.30-18.45	15.00-17.15	16.30-18.45		8	16	
Итого:											18	22	
3	Фролова Н.Н. тренер	легкая атлетика	Т-3	17.00-19.15	16.30-18.45	07.00-07.45 (кросс)	16.30-18.45	17.00-19.15	17.00-19.15		8	16	Стадион ООО «Юность», ул. Ленина, 88, кросс - набережная, тренажерный зал- самостоятельно
			НП-3	15.00-17.00				15.00-17.00	15.00-17.00		10	6	
			НП-2		14.30-16.30		14.30-16.30		10.30-12.30		10	6	
			НП-1		08.30-10.30		08.30-10.30		08.30-10.30		10	6	
Итого:											38	34	
4	Соловьева О.Я. тренер	легкая атлетика	Т-3	17.15-19.30	07.30-08.15 (кросс) 18.00-18.45	17.15-19.30	07.30-08.15 (кросс) 17.00-17.45	17.15-19.30	08.15-10.30		8	16	СОШ №18, ул. Апшеронская, 1, Стадион ООО «Юность», ул. Ленина, 88
			Т-2	15.00-17.15		15.00-17.15		15.00-17.15			8	9	
			НП-3		16.00-18.00		15.00-17.00		10.30-12.30		10	6	
			НП-2	13.00-15.00			13.00-15.00		12.30-14.30		10	6	
			НП-2	13.00-15.00			13.00-15.00		12.30-14.30		10	6	
			НП-1		14.00-16.00	13.00-15.00			14.30-16.30		10	6	
			НП-1		14.00-16.00	13.00-15.00			14.30-16.30		10	6	
Итого:											66	43	
5	Атамалия Р.С. тренер	легкая атлетика	НП-2			18.30-20.30			18.30-20.30	17.00-19.00	10	6	Стадион "ДЮСШ №1", ул. Парковая, 19/4
			НП-2			18.30-20.30			18.30-20.30	17.00-19.00	10	6	
Итого:											20	6	
6	Шамгуллин А.А. тренер (совместитель)	легкая атлетика	НП-2	08.00-10.00		08.00-10.00			14.30-16.30		10	6	Стадион ФГБУ "ЮГ-СПОРТ", ул. Бзугу, 6, Лицей №22- ул. Учительская, 19
			НП-1	08.00-10.00		08.00-10.00			14.30-16.30		10	6	
			НП-1		18.00-20.00	16.30-18.30		18.00-20.00			10	6	
			НП-1		18.00-20.00	16.30-18.30		18.00-20.00			10	6	
				Стадион ФГБУ "ЮГ-СПОРТ", ул. Бзугу, 6	Лицей №22	Стадион ФГБУ "ЮГ-СПОРТ", ул. Бзугу, 6		Лицей №22	Стадион ФГБУ "ЮГ-СПОРТ", ул. Бзугу, 6				
Итого:											40	12	
7	Мезенцева Т.Ю. тренер	легкая атлетика	НП-2	16.30-18.30		16.30-18.30		16.30-18.30			10	6	Отель Имеритинский, ул. Голубая, 1
			НП-2	18.30-20.30		18.30-20.30		18.30-20.30			10	6	
Итого:											20	12	

8	Зачепа С.В. тренер	легкая атлетика	НП-2	16.30-18.30		16.30-18.30		16.30-18.30		10	6	Отель Имеритинский, ул. Голубая, 1		
			НП-1	18.30-20.30		18.30-20.30		18.30-20.30		10	6			
Итого:										20	12			
9	Бурба Р.А. тренер	легкая атлетика	НП-2		14.30-16.30		14.30-16.30		14.30-16.30		10	6	Стадион ФГБУ "Юг-Спорт", ул. Бзугу, 6	
			НП-2		08.00-10.00		08.00-10.00		08.00-10.00		10	6		
			НП-1		16.30-18.30		16.30-18.30		16.30-18.30		10	6		
			НП-1		08.00-10.00		08.00-10.00		08.00-10.00		10	6		
Итого:										40	18			
10	Шерина С.Э. тренер (совместитель)	легкая атлетика	T-1	08.30-10.00	08.30-10.00		08.30-10.00	08.30-09.15	08.30-10.00		8	9	Стадион ООО «Юность», ул. Ленина, 88, тренажерный зал	
Итого:										8	9			
11	Полонников А.В. тренер (совместитель)	легкая атлетика	НП-2	15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30			10	6	Стадион ФГБУ "Юг-Спорт", ул. Бзугу, 6	
			НП-1	15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30			10	6		
			НП-1	08.30-10.30		08.30-10.30		08.30-10.30			10	6		
			НП-1	08.30-10.30		08.30-10.30		08.30-10.30			10	6		
Итого:										40	12			
12	Стахурская М.С. тренер (совместитель)	легкая атлетика	НП-1	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00			10	6	Стадион ФГБУ "Юг-Спорт", ул. Бзугу, 6	
			НП-1	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00			10	6		
Итого:										20	6			
13	Поляков Д.М. тренер	легкая атлетика	НП-1	08.30-10.30		08.30-10.30		08.30-10.30			10	6	Стадион ФГБУ "Юг-Спорт", ул. Бзугу, 6	
			НП-1	08.30-10.30		08.30-10.30		08.30-10.30			10	6		
			НП-1	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00			10	6		
Итого:										30	12			
14	Гончарова Е.В. тренер	легкая атлетика	НП-1	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00			10	6	Стадион ФГБУ "Юг-Спорт", ул. Бзугу, 6	
			НП-1	08.30-10.30		08.30-10.30		08.30-10.30			10	6		
			НП-1	08.30-10.30		08.30-10.30		08.30-10.30			10	6		
Итого:										30	12			
<b>КАРАТЭ</b>														
15	Микеная С.А. Тренер	каратэ	НП-1		15.00-17.00		15.00-17.00		16.00-18.00		12	6	с/зал ул.Московская 106	
			НП-1	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00			12	6	Лицей №22- ул.Учительская,19	
			НП-1	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00			12	6	Лицей №22- ул.Учительская,19	
			НП-2	08.00-10.30		08.00-10.30		08.00-10.30	08.30-10.00		12	9	с/зал ул. Московская, 106	
			T-2	19.00-21.15 Лицей№22		19.00-21.15 Лицей№22		19.00-21.15 Лицей№22		18.00-20.15 Московская, 106		8	12	Лицей №22- ул.Учительская,19, с/зал ул. Московская, 106, кросс-набережная
			T-2	19.00-21.15 Лицей№22		19.00-21.15 Лицей№22		19.00-21.15 Лицей№22		18.00-20.15 Московская, 106		8	12	Лицей №22- ул.Учительская,19, с/зал ул. Московская, 106, кросс-набережная
Итого:										64	33			
16	Давыдов А.Л. тренер	каратэ	НП-1	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00			12	6	Спортивный зал, ул. Гагарина 72а (ТМ), кросс- стадион СОШ №10, тренаж. зал, ОФП -самостоятельно	
			НП-2	16.00-19.00		16.00-19.00		16.00-19.00			12	9		
			T-3	07.00-09.15 (кросс)	07.00-07.45 (кросс)	07.00-09.15 (трен. зал)	07.00-08.30 (трен.зал)	07.00-09.15 (кросс)		8	18			
				17.30-19.45	19.00-22.00	17.30-19.45								
			СС-1	07.00-07.45 (кросс)	07.00-07.45 (кросс)	19.00-22.00	07.00-07.45 (кросс)	07.00-07.45 (кросс)		2	24			
				19.00-22.00	19.00-22.00		19.00-22.00	19.00-22.00						
			СС-2	07.00-07.45 (кросс)	07.00-07.45 (кросс)	19.00-22.00	07.00-07.45 (кросс)	07.00-07.45 (кросс)		2	24			
19.00-22.00	19.00-22.00			19.00-22.00	19.00-22.00									
ВСМ	06.30-08.45 (кросс)	07.00-08.30 (трен.зал)	07.00-08.30 (кросс)	06.30-08.45 (трен.зал)	07.00-08.30 (кросс)		2	32						
	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00									
Итого:										38	59			

17	Добросмыслова К.С. тренер	каратэ	НП-1	16.30-18.30		16.30-18.30		16.30-18.30			12	6	Гимназия №15, ул. 60 лет ВЛКСМ, 12	
			НП-2	16.30-18.30		16.30-18.30		16.30-18.30	10.00-13.00			12		9
			НП-1		17.00-19.00		17.00-19.00		16.00-18.00			12	6	Стадион, спорт. зал СОШ №7, ул. Чайковского, 7, кросс-набережная ул. Чайковского
			НП-1		17.00-19.00		17.00-19.00		16.00-18.00			12	6	
			T-2	18.50-21.05	19.00-21.15		19.00-21.15	18.50-21.05				8	12	
			T-2	18.50-21.05		18.50-21.05		18.50-21.05	18.00-20.15			8	12	
			СС-1	07.00-08.30 (кросс)	07.00-07.45 (трени. зал)	07.00-08.30 (кросс)	07.00-08.30 (трени. зал)	07.00-08.30 (кросс)	07.00-08.30 (кросс)			1	24	
Итого:										65	51			
18	Вартапетян А.В. тренер	каратэ	НП-1	08.00-10.00		08.00-10.00		08.00-10.00			12	6	СОШ №20, ул. Труда, 29	
			НП-1	08.00-10.00		08.00-10.00		08.00-10.00			12	6		
			НП-2	16.15-18.15	16.15-18.15		16.15-18.15	16.15-18.15	08.00-09.00			12	9	Спортивный зал ул. Московская, 106
			T-3	18.30-20.45	18.30-20.45	18.30-20.45	18.30-20.45	18.30-20.45	18.30-20.45			8	18	
			T-1	16.15-18.30	16.15-18.30		16.15-18.30	16.15-18.30				8	12	
			СС-1	07.00-07.45 (кросс)	07.00-07.45 (ОФП)	18.30-21.30	07.00-07.45 (кросс)	07.00-07.45 (ОФП)				1	24	
				18.30-21.30	18.00-21.00		18.00-21.00	18.30-21.30						
СС-2	07.00-07.45 (кросс)	07.00-07.45 (ОФП)	18.30-21.30	07.00-07.45 (кросс)	07.00-07.45 (ОФП)				2	24				
	18.30-21.30	18.30-21.30		18.00-21.00	18.30-21.30									
Итого:										55	42			
19	Андреев А.А. тренер	каратэ	T-2	17.30-18.15	18.30-20.45	17.30-18.15	18.30-20.45	17.30-18.15	16.30-18.45		8	12	Лицей №3, ул. Ушинского, 3	
			НП-2	14.30-17.30		14.30-17.30		14.30-17.30			12	9		
			НП-2	14.30-17.30		14.30-17.30		14.30-17.30			12	9		
			НП-1		16.30-18.30		16.30-18.30		14.30-16.30		12	6		
			НП-1		16.30-18.30		16.30-18.30		14.30-16.30		12	6		
Итого:										56	27			
<b>СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ</b>														
20	Поволоцкая Г.Ф. ст. тренер (совместитель)	спорт. ориентирование	НП-2	10.00-13.00	10.00-13.00		10.00-13.00				12	9	Лесопарковая зона: Дагомыс, Блиново, Агурские водопады, Центр Сочи	
			НП-1		13.00-15.00	13.00-15.00		12.00-14.00			12	6		
			НП-1		13.00-15.00	13.00-15.00		12.00-14.00			12	6		
Итого:										36	15			
21	Фещук Н.А. (совместитель)	спорт. ориентирование	НП-2		13.00-16.00	13.00-16.00			15.00-18.00		12	9	Лесопарковая зона: Мацеста, Хоста, Кудепста, Пластунка, Адлер	
			НП-1		14.00-16.00	14.00-16.00		16.00-18.00			12	6		
			НП-1	09.00-11.00			09.00-11.00	09.00-11.00			12	6		
Итого:										36	15			
22	Горбатенко З.И. тренер (совместитель)	спорт. ориентирование	НП-2		13.30-16.30	13.30-16.30	13.30-16.30				12	9	Лесопарковая зона: Адлер (Блиново)	
			НП-1		09.00-11.00		09.00-11.00	09.00-11.00			12	6		
			НП-1		09.00-11.00		09.00-11.00	09.00-11.00			12	6		
Итого:										36	15			
23	Дьяченко Н.В. тренер	спорт. ориентирование	НП-1	17.15-19.15		17.15-19.15			17.15-19.15		12	6	Стадион Гимназия №15, ул. 60 лет ВЛКСМ, 12	
			НП-1	09.00-11.00		08.00-10.00		08.00-10.00			12	6		
			НП-1	13.00-15.00		13.00-15.00		13.00-15.00			12	6		
Итого:										36	18			
<b>СОВРЕМЕННОЕ ПЯТИБОРЬЕ</b>														
24	Марочкина А.Н. тренер	современное пятиборье	НП-1	17.30-18.30	17.00-18.30	17.30-18.30	17.00-18.30	17.30-18.30			15	6	Стадион ФГБУ "Юг-Спорт", ул. Бзугу, 6, бассейн- ФГБУ "Сочинский", ул. Курортный пр-т, 94	
			НП-1	18.30-19.30	15.30-17.00	18.30-19.30	15.30-17.00	18.30-19.30			15	6		
				Бассейн	ФГБУ "Юг-Спорт"	Бассейн	ФГБУ "Юг-Спорт"	Бассейн						
Итого:										30	12			
ВСЕГО:											880	531		